



Walking-Treff

...für alle, die schon immer einmal regelmäßig etwas tun wollten, aber bis jetzt den inneren Schweinehund noch nicht überwinden konnten. Einsteiger herzlichst Willkommen!

- Wann** jeden Dienstag, 17.30 Uhr *(ab 27. Mai 2014)*
- Wo** Treffpunkt Fischerwirt, 1. Kreuzbergl Teich
- Was** Ca. eine Stunde lockeres Gehen und Bewegen, im Anschluss Lockerungs- und Atemübungen
- Ausrüstung** Bequeme Kleidung, Turnschuhe
Gehen ist möglich mit und ohne Stöcke
- Anmeldung** petra.krainer@kelag.at, DW 1578



G'spiast di noch?
Gesundheit trifft Arbeitslust